

VIAJERO | ACTIVE

Panama und Costa Rica

17-TAGE-AKTIVREISE



Strände, Tropen und Vulkane

Mit dem Fahrrad durch Panama
und Costa Rica

Entdecken Sie Mittelamerika auf einer 17-tägigen Reise quer durch Panamá und Costa Rica aktiv mit dem Fahrrad. Sehen Sie die modernen Wolkenkratzer von Panama-Stadt und die schönen Naturlandschaften sowie den Panamakanal, den Inbegriff für dieses Land. Enthalten ist auch ein Flug von Panama-Stadt nach Bocas del Toro an die Karibikküste Panamas. Mit dem Fahrrad durchqueren Sie Costa Rica von der Karibik über La Fortuna bis an den Pazifik und erleben die vielfältige Flora und Fauna, die dieses Land mit mehreren Mikroklima-Zonen einmalig macht.

Mehr Reiseangebote und Infos:
VIAJERO-MEXICO.COM

ROUTENVERLAUF

1. REISETAG | Hoteltransfer, Abendessen

Ankunft am Panamá Tocumen International Airport. Sie werden erwartet und zu Ihrem Hotel mitten im tropischen Regenwald gebracht. Beim Abendessen mit dem Reisebegleiter erhalten Sie detaillierte Auskunft zum Reiseverlauf.

- Hotel Radisson Summit / A* (Abendessen)

2. REISETAG | Schleusensystem

Sie besuchen das beeindruckende Schleusensystem des Panamakanals **Miraflores**. Am Nachmittag erhalten Sie Ihre Fahrräder. Danach bleibt Zeit zum Relaxen am Pool oder zum Besuch des Zentrums.

- Hotel Radisson Summit / F (Frühstück) *A / Ersatzabend

3. REISETAG | Panama Rainforest Park

Heute starten Sie zu einer Radtour in den **Panamá Rainforest Park**. Bei einer kleinen Wanderung beobachten Sie den Schwebeflug der **Kolibris** aus nächster Nähe. Ein 32 m hoher Holzturm verschafft Ihnen eine beeindruckende Aussicht über das grüne Blättermeer des Regenwaldes. Am späten Nachmittag erfolgt der Transfer nach Gatún.

- Hotel Meliá, Gatún / F, P (Picknick), A
- Radtour 35km

4. REISETAG | San Lorenzo & Shelter Bay

Nach dem Überqueren der Schleuse Gatún radeln Sie zur **Festung San Lorenzo**, die ca. 1750 zur Verteidigung gegen Piraten fertiggestellt wurde. Wir fahren weiter zum Yachthafen von **Shelter Bay**. Zeit, den Hunger zu stillen oder bei einem kühlen Getränk zu verweilen (nicht im Preis enthalten). Transfer oder mit dem Rad immer

abwärts zur Schleuse Gatún, wo wir die Räder für die Überquerung verladen.

- Hotel Meliá, Gatún / F
- Radtour: 50 km

5. REISETAG | Green Turtle Cay

Nach einem Transfer von gut einer Stunde nach Playa La Angosta radeln wir via Portobelo zum **Green Turtle Cay** (Yachthafen). Hier genießen wir ein Bad im Meer. Der Strandklub versorgt uns mit kühlen Getränken und Fischspezialitäten vom Grill. Karibisches Flair vom Feinsten. Rücktransfer zum Hotel.

- Hotel Meliá, Gatún / F
- Radtour: 50 km (optional kürzer oder länger)

6. REISETAG | Skyline Panama und Flamenco Insel

Unmittelbar nach dem Frühstück erfolgt der Transfer nach **Panama-Stadt**. Nach Ankunft geht es auf die Fahrräder und Sie radeln an der **Skyline von Panamá** entlang und weiter zur **Flamenco Insel**. Am Nachmittag checken Sie in Ihr Hotel ein. Optional bietet sich ein Ausflug nach **Panama Viejo** oder in das **Museum Panamakanal** (Casco Viejo) an (Eintritt nicht enthalten). Wir organisieren Ihnen gern den Transfer zum Panama Viejo und zurück in die schöne historische Altstadt Panamas „Casco Viejo“. Am Abend genießen wir ein gemeinsames Abendessen auf der Dachterrasse des Hotels.

- Hotel Casa Panamá / F, A
- Radtour: ca. 20 km

7. REISETAG | Inlandflug & Bocas del Toro

Transfer zum Flughafen Marcos A. Gelabert/ Panama-Stadt. Per Inlandflug (Flugzeit ca. 1 Std.) geht es an die nördliche Karibikküste von Panama. Vom Flughafen bringen wir Sie in Ihr Hotel. Der restliche



Tag steht zur freien Verfügung.

- Playa Tortuga Hotel & Beach Resort/ F

8. REISETAG | Strandtag Bocas del Toro
Inselaufenthalt bzw. Pool oder Strandtag (Aktivitäten optional)

- Playa Tortuga Hotel & Beach Resort/ F

9. REISETAG | Transfer Costa Rica

Heute geht es zunächst mit dem Boot von Bocas del Toro nach Almirante und mit einem Fahrzeug weiter an die Landesgrenze von Panama und Costa Rica. In Costa Rica werden die Fahrräder angepasst und die erste Tour kann beginnen. Transfer oder Fahrradtour nach Cahuita.



- Hotel Casa de las Flores, Cahuita / F, A
- Radtour: ca. 47 km

10. REISETAG | Nationalpark Manzanillo
Fahrradtour entlang der Küste nach Manzanillo in den Nationalpark mit einmaliger Natur und Wanderwegen entlang der Küste. Am Nachmittag fahren wir wieder zurück nach Manzanillo.

- Hotel Casa de las Flores, Cahuita / F
- Radtour ca. 60 km

11. REISETAG | Plantagen & Dörfer
Transfer von Cahuita nach Siquirres. Von dort unternehmen wir eine Fahrradtour durch Bananen-Plantagen und authentischen Dörfern nach Guápiles.

- Hotel Suerre, Guápiles / F
- Radtour: ca. 36 km

12. REISETAG | La Fortuna
Nach dem Frühstück erfolgt ein Transfer von Guápiles nach Puerto Viejo de Sarapiquí, von wo wir unsere Fahrradtour starten, die uns nach La Fortuna, eine der bekanntesten Touristenstädte von Costa Rica führt. Sie haben nach dieser sportlichen Tour die Entspannung im Thermalbad verdient.

- Hotel Arenal Country Inn, La Fortuna / F, A
- Radtour: ca. 70 km

13. REISETAG | Vulkan Arenal

Am Morgen wandern wir zum Vulkan Arenal, ein majestätischer Koloss, der noch immer dampft. Vom Aussichtspunkt sieht man die abgekühlten Lavaströme der letzten Aktivitäten von 2010.

- Hotel Arenal Country Inn, La Fortuna / F
- Wandertour: ca. 15 km

14. REISETAG | Arenalsee

Die heutige Fahrradtour führt rund um den künstlichen Arenalsee, der von einer üppigen Landschaft und Regenwald-Vegetation umgeben ist. Mit etwas Glück können wir einige Wildtiere Costa Ricas beobachten. Es folgt der Transfer zum Hotel in Tamarindo.

- Hotel Tamarindo Diria, Tamarindo / F
- Fahrradtour: ca. 65 km

15. und 16. REISETAG | Badeurlaub

Badeurlaub an der Pazifikküste.

- Hotel Tamarindo Diria, Tamarindo / F

17. Reisetag | Abreise, Transfer zum Flughafen

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer von Tamarindo zum Flughafen Liberia. Am Folgetag erreichen Sie Deutschland.



REISE-HIGHLIGHTS

- 1 Panama-City
- 2 Schleusensystem Miraflores
- 3 Rainforest Park
- 4 Festung San Lorenzo, Shelter Bay
- 5 Green Turtle Cay
- 6 Skyline Panama Stadt
- 7 Bocas del Toro
- 8 Fahrradtour nach Cahuita
- 9 Nationalpark Manzanillo
- 10 Fahrradtour nach Guápiles
- 11 La Fortuna, Vulkan Arenal
- 12 Arenalsee
- 13 Badeurlaub Tamarindo Diria

PREISE & TERMINE:

- Aktuelle Reiseternine und Preise finden Sie auf unserer Internetseite www.viajero-mexico.com

LEISTUNGEN

- ✓ Alle im Reiseprogr. aufgeführten Bus- und Boot-Transfers in Panama und Costa Rica inkl. IN & OUT Flughafen
- ✓ Flug Panama Stadt - Bocas del Toro
- ✓ 17 Reisetage und 16 Übernachtungen mit Frühstück und teilweise mit Abendessen (siehe Reisebeschreibung)
- ✓ zwei erfahrene Reiseleiter/ in (deutsch und englisch)
- ✓ Radmiete Tag 2 bis 14 (21-Gang-Trekkingrad)
- ✓ Begleitfahrzeug während aller Radtouren
- ✓ Eintrittsgebühren nach Reisebeschreibung
- ✓ 3 Übern. am Ende der Reise am schönen Pazifikstrand Playa Tamarindo

Nicht im Preis enthalten:

- Interkontinentale Flüge
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Persönl. Ausgaben, Trinkgelder etc.
- Reiseversicherung für Gepäck

